

## Pravidla účasti na volnočasových aktivitách organizovaných Horskými lázněmi Karlova Studánka, státní podnik

1. Sportovní a kulturní program a jiné volnočasové aktivity (dále „aktivity“ nebo program) Horských lázní Karlova Studánka (dále jen „HLKS“) jsou **dobrovolné**. Sportovní program a jiné rizikové aktivity se konají pod přímým **dohledem** pracovníka HLKS (dále „odpovědný pracovník“).
2. Účastník musí uposlechnout všech **pokynů** odpovědného pracovníka HLKS. Odpovědný pracovník je oprávněn **vyloučit účastníka** z účasti na aktivitě, zejména v případě porušení těchto pravidel nebo v případě, kdy by jeho účast zjevně mohla vést k ohrožení zdraví účastníka nebo jiných osob.
3. Při každé aktivitě si účastník musí počínat tak, aby **neohrožoval život nebo zdraví** své nebo kohokoliv jiného, a nepřeceňovat vlastní schopnosti a svůj zdravotní stav. Účastník aktivity je povinen **vždy se přesvědčit**, že svým počínáním neohrozí zdraví nebo život svůj či jiné osoby (zejména střílení z luku apod.), jinak nesmí aktivitu provádět. Účastník musí ihned **ohlásit každý úraz**, který se stane při aktivitě.
4. Účastník **nesmí poškozovat** majetek jiných osob včetně majetku HLKS. Účastník musí udržovat **pořádek** na aktivitách.
5. Účastník se nesmí aktivity účastnit, je-li pod vlivem **alkoholu nebo omamných nebo návykových látek** a tyto nesmí konzumovat či jinak užívat ani v průběhu aktivity.
6. Veškeré **zjištěné nedostatky a závady**, které by mohly ohrozit zdraví, nebo majetek musí účastník ihned oznámit odpovědnému pracovníkovi.
7. Před aktivitou je účastník odpovědným pracovníkem seznámen s těmito pravidly, slovně proškolen o zvláštních pravidlech dané aktivity (jsou-li taková zvláštní pravidla), je seznámen s možnými riziky daného programu.

Ing. Jan Poštulka, v. r.  
ředitel podniku

Rizika spojená s aktivitou: dílna

<p><b>Ublížení na zdraví:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Otevřená rána</li> <li>- Odřenina</li> <li>- Poškození cév</li> <li>- Vypíchnutí oka</li> <li>- Popálenina</li> <li>- Pořezání</li> <li>- Vdechnutí malých částí</li> </ul> <p><b>Škoda na majetku:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zničení věcí na vytváření výrobků</li> <li>- Zničení nábytku, židlí,</li> </ul>	<p>Slovní proškolení a poučení se zacházením věci. Podpis o proškolení. Dohled. Všeobecná pravidla. Maximální počet klientů na rekreologa je 16 osob.</p>
---	---

Rizika spojená s aktivitou: projížďky na koních

<p><b>Ublížení na zdraví:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pohmožděnina</li> <li>- Zlomenina</li> <li>- Distorze, vyvrknutí</li> <li>- Otřes mozku</li> <li>- Vykloubení, dislokace</li> <li>- Poškození nervů, míchy</li> <li>- Mnohočetný úraz</li> <li>- Otevřená rána</li> <li>- Odřenina</li> </ul> <p><b>Smrt</b></p>	<p>Slovní proškolení o chování se ke zvířatům, k přístupu k nim. Proškolení o bezpečnosti. Podpis o proškolení Dohled. Všeobecná pravidla</p>
---	---

Rizika spojená s aktivitou: lukostřelba

<p><b>Ublížení na zdraví:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pohmožděnina</li> <li>- Otevřená rána</li> <li>- Odřenina</li> <li>- Poškození svalů a šlach</li> <li>- Poškození cév</li> <li>- Vypíchnutí oka</li> </ul> <p><b>- Smrt</b></p> <p><b>Škoda na majetku:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zničení potřeb k lukostřelbě.</li> <li>- Zničení zdi</li> <li>- Vybití oken</li> </ul>	<p>Slovní proškolení o omezení pohybu, míření a manipulaci s lukem. Podpis o proškolení. Dohled Všeobecná pravidla. Ochranné pomůcky.</p>
--	---

Rizika spojená s aktivitou: výlety

<p><b>Ublížení na zdraví:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pohmožděnina</li> <li>- Zlomenina</li> <li>- Distorze, vyvrknutí</li> <li>- Otřes mozku</li> <li>- Vykloubení, dislokace</li> <li>- Poškození nervů, míchy</li> <li>- Mnohočetný úraz</li> <li>- Otevřená rána</li> <li>- Odřenina</li> <li>- Poškození svalů a šlach</li> <li>- Poškození cév</li> </ul> <p><b>Smrt</b></p> <p><b>Ztráta klienta z důvodu jeho dezorientace, nepozornosti a podobně.</b></p>	<p>Slovní proškolení o pohybu v terénu. Podpis o proškolení. Dohled. Předán telefonický kontakt. Všeobecná pravidla.</p>
--	--

Rizika spojená s aktivitou: turistika, procházka

<p><b>Ublížení na zdraví:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pohmožděnina</li> <li>- Zlomenina</li> <li>- Distorze, vyvrknutí</li> <li>- Otřes mozku</li> <li>- Vykloubení, dislokace</li> <li>- Poškození nervů, míchy</li> <li>- Mnohočetný úraz</li> <li>- Otevřená rána</li> <li>- Odřenina</li> <li>- Poškození svalů a šlach</li> <li>- Poškození cév</li> </ul> <p><b>Smrt</b> <b>Ztráta klienta z důvodu jeho dezorientace, nepozornosti a podobně.</b></p>	<p>Slovní proškolení o pohybu klientů v terénu. Podpis o proškolení. Dohled. Předán telefonický kontakt. Všeobecná pravidla. Maximální počet klientů na jednoho rekreologa je 12 osob.</p>
---	--

Rizika spojená s aktivitou: sportovní aktivita

<p><b>Ublížení na zdraví:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pohmožděnina</li> <li>- Zlomenina</li> <li>- Distorze, vyvrknutí</li> <li>- Otřes mozku</li> <li>- Vykloubení, dislokace</li> <li>- Poškození nervů, míchy</li> <li>- Mnohočetný úraz</li> <li>- Otevřená rána</li> <li>- Odřenina</li> <li>- Poškození svalů a šlach</li> <li>- Poškození cév</li> </ul> <p><i>(Záleží na druhu sportu, zdravotním stavu klienta. Velmi velké spektrum poranění)</i></p> <p><b>Škoda na majetku:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zničení sportovního náčiní</li> <li>- Vybité sklo</li> </ul> <p><b>Smrt</b></p>	<p>Slovní proškolení o pohybu a chování na sportovních aktivitách. Podpis o proškolení Dohled Všeobecná pravidla Maximální počet klientů na jednoho rekreologa je 12 osob.</p>
---	--

Rizika spojená s aktivitou: sportovní aktivita v tělocvičně

<p><b>Ublížení na zdraví:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pohmožděnina</li> <li>- Zlomenina</li> <li>- Distorze, vyvrknutí</li> <li>- Otřes mozku</li> <li>- Vykloubení, dislokace</li> <li>- Poškození nervů, míchy</li> <li>- Mnohočetný úraz</li> <li>- Otevřená rána</li> <li>- Odřenina</li> <li>- Poškození svalů a šlach</li> <li>- Poškození cév</li> </ul> <p><i>(Záleží na druhu sportu, zdravotním stavu klienta. Velmi velké spektrum poranění)</i></p> <p><b>Škoda na majetku:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zničení sportovního náčiní</li> <li>- Vybité sklo</li> </ul> <p><b>Smrt</b></p>	<p>Slovní proškolení o pohybu a chování na sportovních aktivitách. Podpis o proškolení. Dohled. Všeobecná pravidla. Ochranné pomůcky vyžaduje-li to sportovní aktivita.</p>
---	---