

KULTURNÍ PROGRAM

SPORTOVNÍ PROGRAM

16. 05. pondělí

14:00 – 15:00 Vybarvování mandal – společenská místnost

14:00 – 15:00 Sudoku – společenská místnost

15:30 – 16:30 Jóga proti bolestem zad - malá tělocvična – 30 Kč

Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci.

17. 05. úterý

13:00 – 15:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

14:00 – 15:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 30 Kč

15:00 – 16:30 Procházka: Modrý lázeňský okruh – sraz na recepci

Střední náročnost, 3.7 km, při nepříznivém počasí procházka zrušena.

15:30 – 17:00 Výroba náramků přátelství – dílnička Slezský dům – 30 Kč

19:00 – 20:00 Relaxace - jóga NIDRA – malá tělocvična Libuše - 30 Kč

Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci.

18. 05. středa

14:00 – 15:00 Průvodcovská procházka po KS – sraz na recepci

Součástí prohlídky i návštěva kaple na Hubertově.

14:00 – 15:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 30 Kč

16:00 – 17:00 Jóga – dialog s vlastním tělem - malá tělocvična – 30 Kč

Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci.

18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 90 Kč

19. 05. čtvrtek

13:00 – 15:00 Knihovna – přízemí Bezruč

14:00 – 16:30 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci

Organizovaná projížďka na koni v ceně 350,- (hradí se na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci.

15:30 – 17:00 Malování na hrnky – dílnička Slezský dům – 40 Kč

19:00 – 21:00 Přednáška: Kdo jsou Židé? – společenská místnost – 50 Kč

20. 05. pátek

13:30 – 14:30 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 30 Kč

21. 05. sobota

08:00 – 14:00 Diagnostika pleti s kosmetickým poradenstvím – spol. místnost

19:00 – 20:30 Jóga – meditace – společenská místnost

22. 05. neděle

08:45 – 15:30 Výlet do Krnova a Vrbna p. Pradědem – sraz na recepci – 250 Kč

Zájemci se zapisují v lázeňské knihovně. Více informací viz plakát.

KULTURNÍ PROGRAM

SPORTOVNÍ PROGRAM

23. 05. pondělí

14:00 – 15:00 Vybarvování mandal – společenská místnost

14:00 – 15:00 Deskové hry – společenská místnost

15:30 – 16:30 Jóga proti bolestem zad - malá tělocvična – 30 Kč

Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci.

24. 05. úterý

13:00 – 15:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

14:00 – 15:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 30 Kč

15:00 – 17:00 Procházka: Vyhlídka nad Ludvíkovem a zpět – sraz na recepci

Střední náročnost, 7 km, při nepřízní počasí procházka zrušena.

15:30 – 17:00 Zdobení květináčů ubr. technikou – dílnička Slezský dům – 50 Kč

19:00 – 20:00 Léčení dechem, vnitřní Pránájáma – malá tělocvična Libuše – 30 Kč

Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci.

25. 05. středa

14:00 – 15:00 Průvodcovská procházka po KS – sraz na recepci

14:00 – 15:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 30 Kč

16:00 – 17:00 Jóga – dialog s vlastním tělem - malá tělocvična – 30 Kč

Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci.

18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 90 Kč

26. 05. čtvrtek

14:00 – 16:30 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci

Organizovaná projížďka na koni v ceně 350,- (hradí se na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta (50,-), jinak vlastní doprava.

15:30 – 16:30 Chůze po slack lajně – sraz před ředitelstvím

27. 05. pátek

13:00 – 15:00 Knihovna – přízemí Bezruč

29. 05. neděle

10:30 – 16:00 Výlet do Bruntálu – prohlídka zámku, prohlídka regionálního pivovaru Hasič s ochutnávkou – sraz na recepci Libuše

Zájemci se zapisují v lázeňské knihovně. Více informací viz plakát.

Změna programu vyhrazena.

