



středa, 27. května 2026

Školáci z Ostravy jezdí do Karlovy Studánky za čistým vzduchem i lepším vztahům ve třídě

KARLOVA STUDÁNKA - Zatímco děti v Ostravě tráví jaro převážně ve městě, porubští školáci vyrážejí do Jeseníků za čistým vzduchem a pobytem v přírodě. V Karlově Studánce tráví dva týdny, během kterých absolvují klimatoterapii, inhalace Vincentky, nordic walking nebo pitné kúry z místních léčivých pramenů Petr a Vladimír. Většinu dne tráví venku v lesích Chráněné krajinné oblasti Jeseníky, uprostřed kterých horské lázně leží. Podle pedagogů mají ozdravné pobyty pozitivní vliv nejen na zdraví dětí, ale také na vztahy mezi spolužáky a atmosféru ve třídách.

„Původně jsme začínali s menším počtem dětí, ale pobyty se nám natolik osvědčily, že sem jezdíme pravidelně. Po covidu už každý rok. Jezdí čtvrtáci a osmáci a pak dobíráme děti i z jiných ročníků. Cílem je, aby se co nejvíce školáků dostalo do míst s čistým ovzduším. Vidíme přínos nejen zdravotní, ale i ve vztazích mezi dětmi. Od té doby, co do Karlovy Studánky jezdíme, se ve škole snížil počet konfliktů i problémů v kolektivech. Děti tu zažívají společné věci mimo běžné školní prostředí a hodně je to stmeluje,“ řekl Tomáš Bjaček ze ZŠ Komenského v Ostravě-Porubě.

Podle něj dnes škola vozí do Karlovy Studánky zhruba 90 dětí ročně a horské lázně pro ně rezervují celý dům Bezruč. *„Obrovskou výhodou pro nás je, že máme pro sebe prakticky celý dům, kam se všichni vejde a nerušíme ostatní pacienty. Pobyt stojí jedno dítě podle věku v rozmezí zhruba 15 - 18 tisíc korun, částečně jej dotuje ostravský magistrát z Fondu pro děti ohrožené znečištěným ovzduším. Rodiče přitom doplácí asi polovinu částky. Někteří ji hradí i ve splátkách. Od žáků i rodičů máme na ozdravný pobyt velmi pozitivní zpětné vazby. I když je to pro školy organizačně docela náročné, chtěli bychom ozdravné pobyty do budoucna zachovat. Pro některé rodiče je právě možnost těchto pobytů jedním z důvodů, proč preferují naši školu. Oceňují, že děti tráví čas v čistém prostředí a v pohybu,“* vysvětlil Bjaček s tím, že za letošní pobyt v Karlově Studánce podpořil ostravský magistrát částkou 675 tisíc korun.

Důležitou součástí ozdravných pobytů je pravidelný režim zaměřený na pohyb, pobyt venku a klimatoterapii. Děti vyrážejí na procházky a výšlapy po okolí, věnují se nordic walkingu, absolvují pitné kúry i inhalace. Některé se zapojují také do kreativních aktivit. Významnou roli hraje už samotné horské klima a mimořádně čistý vzduch v srdci Jeseníků.

„Děti dnes tráví velkou část času uvnitř budov, často ve zhoršeném ovzduší a pod neustálým tlakem. V Karlově Studánce mají možnost na dva týdny zpomalit, být každý den venku a využívat přirozené léčivé účinky zdejšího prostředí. Právě kombinace mimořádně čistého vzduchu, pohybu a každodenního pobytu v horském prostředí dává těmto pobytům skutečný smysl,“ uvedl ředitel Horské lázně Karlova Studánka Marek Voženílek.

Horské lázně Karlova Studánka staví svou léčbu na čtyřech přírodních léčivých zdrojích — minerálních vodách, mimořádně čistém ovzduší, rašelíně a léčivém plynu. Lázně se nacházejí v chráněném horském prostředí Jeseníků a dlouhodobě se zaměřují na léčbu dýchacích cest, pohybového aparátu i podporu regenerace organismu.

Ozdravné pobyty mohou školy absolvovat také v horském hotelu Lorkova vila v Chráněné krajinné oblasti Beskydy, který rovněž patří pod Horské lázně Karlova Studánka. Hotel nabízí zázemí pro

sportovní i relaxační aktivity včetně venkovního multifunkčního hřiště, dětského areálu, wellness nebo inhalací.

„Velkou devizou Lorkovy vily je samotné prostředí. Horský hotel stojí přímo v lese v Chráněné krajinné oblasti Beskydy a dětem nabízí přirozený pohyb venku i pobyt v čistém horském prostředí. V okolí jsou navíc oblíbené turistické cíle jako Smrk, Pustevny nebo Lysá hora,“ doplnila manažerka Lorkovy vily Gabriela Macháčová.

[Fond pro děti ohrožené znečištěným ovzduším](#) zřídilo statutární město Ostrava v roce 2010. Od té doby pomohl financovat ozdravné pobyty pro téměř 37 tisíc dětí. Jen pro období od listopadu 2025 do dubna 2026 město vyčlenilo na pobyty bezmála 31,5 milionu korun. Program podporuje pobyty školních kolektivů v horských a lázeňských oblastech mimo region se zhoršenou kvalitou ovzduší.

Lucie Špačková
tisková mluvčí

Horské lázně Karlova studánka, s. p.
mobil: 605 517 545
e-mail: luci.spackova@email.cz
www.horskelazne.cz



Nordic walking. Foto: Lucie Špačková



Pitná kúra. Foto: Lucie Špačková



Inhalace. Foto: Lucie Špačková



Inhalace. Foto: Lucie Špačková