



čtvrtek, 23. dubna 2026

Horské lázně Karlova Studánka centrem celostátní studie rašelinové léčby

KARLOVA STUDÁNKA – Horské lázně Karlova Studánka se staly místem odborného ověření rašelinové léčby pod vedením Českého inspektorátu lázní a zřídelských (ČIL) Ministerstva zdravotnictví. Do projektu se zapojili přední odborníci z oboru balneologie a výsledky poslouží jako podklad pro další praxi v lázeňství.

Zázemí balneoprovozu horských lázní se v minulých dnech proměnilo v unikátní laboratoř, kde odborníci detailně sledovali průběh procedury, ve které hrála hlavní roli vzácná rašelina ze zdejšího přírodního léčivého zdroje. Na jednom místě vážili vzorky rašeliny, jinde pomocí čidel měřili její účinek přímo při aplikaci na lidské tělo. Právě kombinace praktického provozu a přesného měření umožnila sledovat chování rašeliny v reálných podmínkách.

„Zaměřili jsme se na vliv tloušťky zábalové vrstvy a jejího nastavení na průběh procedury. Teplotu jsme měřili na čtyřech pozicích s intervalem záznamu jedna minuta,“ popsal balneotechnik Horských lázní Karlova Studánka Tomáš Kocman.

Měření probíhala pomocí automatické stanice, která zaznamenávala chladnutí rašeliny v průběhu celé procedury na několika místech zábalu. Odborníci testovali různé varianty aplikace na několika částech těla – například na zádech, ramenou nebo končetinách – a sledovali jejich průběh u mužů i žen různé tělesné konstituce.

„Sledovali jsme především přenos tepla z rašeliny na lidské tělo a jeho průběh během standardní aplikace. Cílem bylo ověřit, zda dlouhodobě používané postupy odpovídají praxi a jaký mají reálný dopad na organismus,“ vysvětlil vedoucí Českého inspektorátu lázní a zřídelských Zdeněk Třískala.

Do ověřování se zapojila také přední odbornice na balneologii Dobroslava Jandová, autorka odborné učebnice a bývalá dlouholetá primářka lázní Velké Losiny a Jeseník. Podle expertů tak šlo o jedno z nejrozsáhlejších ověření tohoto typu za poslední desítky let.

Ředitel Horských lázní Karlova Studánka Martin Voženílek vnímá zapojení zařízení jako potvrzení jeho odborné úrovně. *„Rašelinu, kterou u nás v regionu těžíme, využíváme v léčbě dlouhodobě a systematicky. Jde o přírodní léčivý zdroj, na kterém je lázeňská péče přímo závislá. Velmi si vážíme důvěry, že si inspektorát pro ověření vybral právě naše lázně. Je to pro nás potvrzení kvality poskytované péče,“* řekl s tím, že se byl na průběh výzkumu osobně podívat, protože šlo o unikátní událost.

Vědecké zkoumání má ověřit správnost nastavení metodických standardů pro tuzemské lázně, případně upřesnit jejich znění. Rašelinové zábaly patří mezi základní lázeňské procedury využívající přírodní léčivý zdroj – peloid. Jejich účinek stojí především na kombinaci tepelného působení a biologicky aktivních látek obsažených v rašelině.

Při aplikaci dochází k prohřátí tkání, lepšímu prokrvení a uvolnění svalového napětí. Procedura tak může pomoci zmírnit bolest a podpořit pohyblivost. Současně se uplatňuje i působení látek obsažených v rašelině, které mají mimo jiné antibakteriální účinky. Celkový efekt procedury je výsledkem souběhu

více fyzikálních a chemických procesů v organismu. Zachování kvality tohoto přírodního zdroje je proto zásadní podmínkou pro dlouhodobé poskytování lázeňské léčby.

Lucie Špačková
tisková mluvčí

Horské lázně Karlova studánka, s. p.
mobil: 605 517 545
e-mail: luci.spackova@email.cz
www.horskelazne.cz



Experti na balneologii pomocí čidel detailně zkoumali rašelinovou terapii. Foto: Lucie Špačková



Balneotechnik Tomáš Kocman. Foto: Lucie Špačková



Ředitel lázní Martin Voženílek sleduje průběh výzkumu. *Foto: Lucie Špačková*



Experti na balneologii pomocí čidel detailně zkoumali rašelinovou terapii. *Foto: Lucie Špačková*



Experti na balneologii pomocí čidel detailně zkoumali rašelinovou terapii. Foto: Lucie Špačková