



středa, 4. března 2026

V Karlově Studánce vzrostl o dvojnásobek počet pacientů s psychickými obtížemi

KARLOVA STUDÁNKA – Duševní potíže patří k nejrychleji rostoucím zdravotním problémům současnosti. Horské lázně Karlova Studánka evidují za posledních pět let nárůst pacientů s psychiatrickou indikací o 126 procent. Zatímco v roce 2020 přijelo 495 lidí, loni už jich bylo 1121. Lázně jako jediné zařízení v Moravskoslezském kraji, které tuto indikaci léčí, proto rozšiřují terapeutické programy a posilují odborný tým.

„Každý rok k nám přijede přibližně o 140 pacientů více než rok předchozí. To už není výkyv, ale dlouhodobý trend. Lidé jsou pod enormním tlakem – pracovním, rodinným i existenčním,“ uvedl lázeňský lékař Petr Gloza.

Do horského prostředí Jeseníků přijíždějí klienti z celé republiky, stále častěji i mladší ročníky. Přibývá depresí, úzkostných poruch i stavů vyčerpání. *„Mnozí otevřeně mluví o permanentním výkonu a strachu zpomalit. Obávají se, že by je někdo nahradil. Třítýdenní lázeňský pobyt sice nevymaže dlouhodobé trauma, ale může člověka nasměrovat a vrátit mu stabilitu,“* doplnil Gloza.

Léčba stojí na kombinaci příznivého horského klimatu, individuálních konzultací, skupinových setkání a podpůrných terapií. Významnou roli hraje také ergoterapie, která pomáhá zklidnit mysl a obnovit soustředění. *„Tady se léčí hlavně duše. Když se člověk ponoří do práce rukama, vypne hlavu a na chvíli se zastaví. To je pro mnohé zásadní moment,“* vysvětlila ergoterapeutka Irena Fryčáková.

Jednou z pacientek je i Kateřina ze středních Čech, která si během pobytu zdobí v ergoterapeutické dílně látkovou tašku květinami. *„Budou to dárky pro blízké. A také připomínka toho, že jsem si tady dovolila zpomalit. Lázeňských míst pro lidi s psychickými obtížemi není mnoho. Jsem ráda, že jsem mohla přijet právě sem – i se svým psem, který mi dává pocit jistoty,“* řekla.

Rostoucí zájem o tuto péči vede lázně k dalším krokům. V příštích měsících do týmu nastoupí zkušená psychiatricka, která rozšíří možnosti individuálních i skupinových terapií.

„Vidíme, že potřeba péče o duševní zdraví roste rychleji, než si možná chceme připustit. Nechceme jen sledovat čísla, chceme na ně reagovat. Proto posilujeme náš odborný tým a rozšiřujeme terapeutické možnosti. Chceme lidem nabídnout kvalitní a dostupnou pomoc. Duševní zdraví si zaslouží stejnou pozornost jako to fyzické,“ uzavřel ředitel lázní Martin Voženílek.

Podle vedení lázní bude význam péče o psychiku v dalších letech dále narůstat. Karlova Studánka proto počítá s jejím systematickým rozvojem.

Lucie Špačková
tisková mluvčí

Horské lázně Karlova studánka, s. p.
mobil: 605 517 545
e-mail: luci.spackova@email.cz
www.horskelazne.cz



Lázeňská ergodílna. Foto: Lucie Špačková



Lázeňská ergodílna. Foto: Lucie Špačková



Lázeňská ergodílňa. Foto: Lucie Špačková



Terapeutka Irena Fryčáková. Foto: Lucie Špačková