



úterý, 3. února 2026

## Po 250 letech končí těžba uhlí v Česku. Léčba horníků v Karlově Studánce pokračuje

KARLOVA STUDÁNKA – Symbolickým posledním vozíkem uhlí, který vyjede z podzemí ve středu 4. února, se v České republice uzavře téměř 250 let trvající éra těžby černého uhlí. Zdravotní následky práce v dolech tím ale nekončí. Horské lázně Karlova Studánka zůstávají i po ukončení těžby důležitým místem léčby bývalých horníků, jejichž onemocnění dýchacích cest i pohybového aparátu mají často nevratný charakter.

Horníci tvořili po desetiletí významnou část lázeňské klientely. Do Karlovy Studánky přijížděli především kvůli respiračním obtížím, které souvisely s dlouhodobou prací v prašném a fyzicky extrémně náročném prostředí ostravsko-karvinského revíru. *„Základem léčby je zdejší horské klima s mimořádně čistým vzduchem, dlouhodobě srovnávaným s alpskými oblastmi. Na něj navazují inhalace minerální vody, olejobalzámové inhalace ke zklidnění dýchacích cest, dechová rehabilitace a cílená cvičení. Součástí pobytu je spirometrické vyšetření na začátku i na konci léčby, které u většiny pacientů potvrzuje zlepšení plicních funkcí,“* říká lázeňský lékař Petr Gloza.

Podle něj nepředstavuje největší riziko samotný uhelný prach. *„Zásadní problém je křemen, který se v hornině běžně vyskytuje. Právě kombinace uhelného prachu a křemene je pro plíce velmi nebezpečná. Dochází k dráždění plicní tkáně, která reaguje jizvením – takzvanou fibrózou,“* vysvětluje.

Zjizvená plicní tkáň omezuje přenos kyslíku do krve. Pacienti pak trpí dušností, chronickým kašlem a sníženou fyzickou výkonností. Onemocnění má trvalý charakter, často se postupně zhoršuje a u části pacientů přechází v chronickou obstrukční plicní nemoc. U bývalých horníků se navíc velmi často kombinují plicní potíže s problémy pohybového aparátu. *„Téměř vždy přijíždějí nejen s dechovými obtížemi, ale také s bolestmi zad a kloubů. Dlouhá léta pracovali ve skrčených a nepřírodných polohách, což se na jejich těle výrazně podepsalo,“* doplňuje Petr Gloza.

Podle vedení lázní patří vazba na hornictví k jejich historii. *„Lázně jsou s hornictvím spjaté už od 19. století. Zejména ve 20. století sem jezdili horníci z ostravsko-karvinské oblasti léčit dýchací cesty a zařízení se na tuto skupinu dlouhodobě specializovalo. V minulosti tvořili horníci až 80 procent naší klientely,“* připomíná ředitel Horských lázní Karlova Studánka Martin Voženílek. Ukončení těžby podle něj neznamená konec péče. *„Počítáme s tím, že ještě řadu let budeme přijímat pacienty z bývalých dolů. Práce v podzemí jim často nevratně poškodila zdraví a my jsme připraveni jim dál pomáhat,“* dodává.

Lázně proto poskytují komplexní péči zaměřenou na dýchací i pohybový aparát. Využívají inhalace, klimatoterapii, dechovou rehabilitaci, u těžších stavů také kyslíkovou terapii. Součástí léčby zůstávají minerální koupele, parafínové a rašelinové zábaly, masáže, elektroléčba, vodoléčba a skupinová cvičení. U pacientů s dechovými obtížemi nově pracují i s terapeutickými prvky virtuální reality.

*„Změny na plicích neumíme odstranit. Lázeňská léčba ale dokáže zmírnit potíže, zlepšit dýchání, pohyb a celkovou kvalitu života. I dočasná úleva pro tyto pacienty znamená velký rozdíl,“* uzavírá Petr Gloza.

Loni přijaly lázně celkem 850 pacientů s dechovými obtížemi, významnou část z nich tvořili bývalí horníci s nemocemi z povolání.

Lucie Špačková

tisková mluvčí

-----  
Horské lázně Karlova studánka, s. p.

mobil: 605 517 545

e-mail: [luci.spackova@email.cz](mailto:luci.spackova@email.cz)

[www.horskelazne.cz](http://www.horskelazne.cz)  
-----



*Inhalace pacientky. Foto: Kateřina Babišová*



*Personál na oddělení Inhalace. Foto: Kateřina Babišová*



*Oleobalzám. Foto: Lucie Špačková*