



KARLOVA STUDÁNKA

Horské lázně

TISKOVÁ ZPRÁVA

pátek, 14. listopadu 2025

Virtuální realita pomáhá pacientům v Karlově Studánce s dýcháním i pohybem. Lázně ji chtějí na další tři roky

KARLOVA STUDÁNKA – Horské lázně Karlova Studánka vsadily na moderní technologie. Do své léčebné praxe zařadily fyzioterapii pomocí virtuální reality, která propojuje klasické rehabilitační metody s digitálním prostředím. Novinku testují od začátku letošního roku a za tu dobu si ji vyzkoušelo přes 200 pacientů v komplexní lázeňské péči s dýchacími nebo pohybovými potížemi. Většina z nich hlásí zlepšení a terapii si pochvaluje. Lázně proto plánují licenci prodloužit o další tři roky.

„Virtuální realita dokáže mozek skvěle stimulovat. Když člověk zároveň vidí, slyší a cítí, mozek lépe ‚přepíše‘ staré vzorce a naučí se nové. O to nám v rehabilitaci jde – využít naplno plasticitu mozku. Pacient třeba díky virtuálnímu prostředí vidí, jak se jeho plíce plní, mozek reaguje stejně, jako by to dělal ve skutečnosti. Jak obraz ‚dýchá‘, tak dýchá i on. Oční vjem, dotyk i zvuk se navzájem podporují, a to urychluje správné zapojování svalů a dýchacího aparátu,“ vysvětluje lázeňský lékař a manažer zdravotní péče Petr Gloza.

Terapie pomocí virtuální reality nezačíná „brýlemi“, ale rozhovorem a cílenou přípravou. *„Nejprve zjišťuji, co pacienta trápí, jak cvičí doma a kde chce pohnout. Před nasazením brýlí vždy krátce protáhneme a ‚probudíme‘ měkké tkáně, aby šel pohyb snáz,“* popsala ergoterapeutka **Petra Staňková** s tím, že virtuální realita pomáhá překonat bolest i strach z pohybu. *„Když si lidé nasadí brýle, zapomenou na omezení a cvičí přirozeněji. V aplikaci třeba chytají motýly, pohybují rukama, věší prádlo nebo si osvojují správný dřep. Všechno probíhá v prostředí klidné hudby a přírodních motivů, takže se uvolní. Po skončení se často diví, že zvedli ruku výš, než si mysleli, že zvládnou,“* potvrdila s úsměvem.

U lidí s dechovými obtížemi pomáhá virtuální prostředí s nácvikem správné techniky dýchání. Pacient v brýlích sleduje, jak se jeho „plíce“ při nádechu plní bílou barvou a při výdechu čistí a znovu zprůhledňují. *„Pomocí tabletu mohu nastavit délku nádechu i výdechu, případně pauzy mezi nimi. Když potřebuji prodloužit výdech, zvolím režim, který ho k tomu vede. Pacient tak vidí, co má dělat, a jeho dech se stává vědomým, rytmickým a hlubším. Učí se tak funkčnímu dýchání do bránice a tím se mu stabilizuje celý trup. Díky tomu se pak například při chůzi do kopce rychle nezadýchá,“* doplnila Staňková.

Změnu vidí i ošetřující personál. *„Když pacient cvičí jen v tělocvičně, často se hlídá a brzdí. Ve virtuálním světě zapomene na obavy, sáhne si na větší rozsah a zvládne víc,“* řekla **vrchní sestra Jarmila Svobodová**, která ve zdravotnictví působí přes třicet let. *„Lidé odjíždějí z lázní sebevědomější – líp dýchají, líp chodí, cítí, že to půjde, což má obrovský vliv na jejich psychiku. Když se tělo rozhybe, vrací je jim chuť do života,“* doplnila.

Pozitivní reakce potvrzuje i lékař. *„Za mě má virtuální prostředí největší potenciál právě u dechových obtíží. Chceme to popsat odborně v kazuistikách a časem rozšířit paletu programů. Třeba modul chůze zatím kvůli prostoru nevyužijeme, ale s plánovanými úpravami na něj dojde,“* doplnil **Petr Gloza**.

Technologickou novinku si pochvalují i samotní pacienti. *„Mně se to moc líbilo a myslela jsem si, že mi nebude dělat dobře, když si zakryju oči a budu muset na něco koukat, ale bylo to*

skvělé. Pomohlo mi to, že před sebou vidím, co se děje, a mohu se řídit vizuálními pokyny, ne jen těmi hlasovými. Díky tomu člověk snáz ‚naskočí‘ do činnosti, kterou má dělat. Moderní technologie mají podle mě v lázeňství velký smysl,“ říká pacientka Radana z Prahy, která do lázní přijela kvůli léčbě dýchacích obtíží.

Se zavedením terapie je spokojeno i vedení lázní. „Virtuální realitu jsme zařadili proto, že dává léčbě nový rozměr. Chceme, aby naši klienti měli možnost zkusit moderní, přitom přirozený způsob rehabilitace, který využívá sílu smyslového vnímání. Z dosavadních reakcí pacientů i personálu je jasné, že tato cesta má budoucnost,“ uzavřel ředitel lázní Jan Poštulka.

Karlova Studánka patří mezi několik prvních českých lázeňských zařízení, která virtuální realitu využívají při komplexní léčbě. Po roce zkušebního provozu plánuje podnik terapii rozšířit a licenci o další tři roky.

Lucie Špačková

mediální zastoupení

Horských lázní Karlova studánka, s. p.

mobil: 605 517 545

e-mail: luci.spackova@email.cz

www.horskelazne.cz



Pacientka Radana a ergoterapeutka Mgr. Petra Staňková



Virtuální realita - brýle



Virtuální realita - plíče