



pondělí, 22. prosince 2025

## **Díky lázeňské charitě mají lidé s postižením i vánoční besídku**

KARLOVA STUDÁNKA/BRUNTÁL - V sociálně-terapeutických dílnách Sagapo v Bruntále to před Vánoci zavonělo po perníčkách a lineckém. Část ze stotisícového výtěžku z letošního charitativního pochodu Horských lázní Karlova Studánka využila krajská organizace k nákupu surovin na pečení, přípravě vánoční besídky a pořízení dárků pro své klienty.

*„Tyto peníze pro nás znamenají obrovskou svobodu. Můžeme s nimi naložit podle skutečných potřeb klientů, na které jiné zdroje nemáme, a díky tomu vzniká prostor pro zážitky, radost a motivaci. Bez této lázeňské pomoci by naši klienti rozhodně neměli tak štědré Vánoce,“* sdělil ředitel Sagapo Petr Konečný.

V sociálně-terapeutických dílnách Sagapo se v prosinci peče a zdobí i celý týden. *„Vše přizpůsobujeme tempu našich klientů. Jeden den společně připravíme těsto, další den jej pak pečeme a nakonec zdobíme – pomalu, trpělivě, podle možností každého z nich. Díky lázeňské podpoře z Karlovy Studánky můžeme nakoupit nejen suroviny na cukroví, ale i na občerstvení na vánoční besídku a dárčky pro naše klienty, kteří tak díky tomu mají z Vánoc skutečný zážitek. Pro řadu z nich je to jeden z nejsilnějších momentů roku,“* popsala vedoucí dílen Helena Balintová s tím, že denně je navštíví na 55 uživatelů.

Silný osobní rozměr má spolupráce i pro vedení lázní. *„Je to pro mě srdcová záležitost. Sám od narození žiji se zdravotním hendikepem a moc dobře vím, jak zásadní roli hraje podpora okolí. Když ji člověk má, má mnohem větší šanci své omezení zvládnout a uspět,“* řekl ředitel lázní Jan Poštulka. O to víc si podle svých slov váží toho, že se do organizace pochodu dlouhodobě zapojují zaměstnanci lázní a že se kolem akce vytvořil sehraný tým, který se sice obměňuje, ale hodnoty zůstávají stejné: pomoc, respekt a lidskost. *„Zaměstnanci pochodem žijí a přenášejí tu energii dál – na hosty lázní, partnery i veřejnost,“* dodal Jan Poštulka.

Spolupráce přitom začala skromně – první ročníky charitativního pochodu, který nabízí účastníkům tři různě dlouhé a náročné trasy, vynesly kolem deseti tisíc korun. Dnes se ale částky pohybují výrazně výš. V posledních dvou letech překročil výtěžek hranici 100 tisíc korun. Každý účastník pochodu si kupuje startovní číslo a celý výtěžek míří přímo pro Sagapo.

*„Díky podpoře horských lázní mohou naši klienti jezdit na výlety, navštěvovat exkurze anebo se zapojovat do aktivit, které by jinak zůstaly jen přáním. Letos díky tomu navštívili ostravské planetárium, absolvovali výšlap na Praděd nebo zažili vyjížďku lodí po přehradě Slezská Harta,“* upřesnil ředitel Sagapo Petr Konečný. Podle něj by bez této podpory přišli klienti o celou nadstavbu, která dělá z dílen místo, kam se lidé těší.

Peníze z pochodu pomáhají i při pořádání celokrajské akce Šikovné ruce, která v bruntálském středisku sociální péče koná každoročně na jaře. Setkávají se na ní klienti sociálně-terapeutických dílen z celého Moravskoslezského kraje a představují svou tvorbu – od keramiky přes malbu až po šité hračky. Pro Sagapo jde o jednu z největších událostí roku. *„Je to den plný radosti, tvoření a setkávání lidí, kteří si vzájemně rozumějí. Bez podpory lázní bychom akci v takovém rozsahu dělat nemohli,“* doplnila Balintová.

Charitativní Nordic Walking Tour v Karlově Studánce pořádaly zdejší lázně letos už po jedenácté. Sagapo Bruntál je příspěvkovou organizací Moravskoslezského kraje a nabízí pomoc lidem s mentálním nebo kombinovaným postižením.

Lucie Špačková

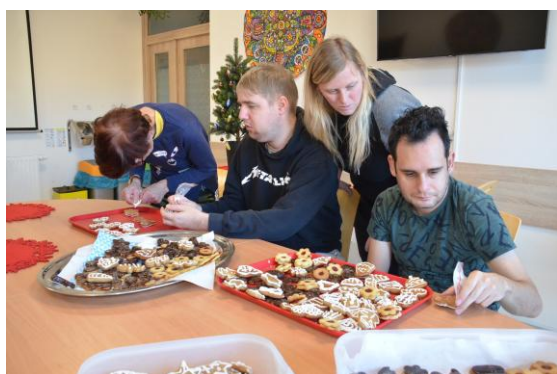
-----  
mediální zastoupení

Horských lázní Karlova studánka, s. p.

mobil: 605 517 545

e-mail: [luci.spackova@email.cz](mailto:luci.spackova@email.cz)

[www.horskelazne.cz](http://www.horskelazne.cz)  
-----



Sagapo – zdobení perníčků