

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

3. 6. pondělí

13:30 – 15:00 Malování na plátěné tašky a vaky – dílnička Slezský dům – **60 Kč**

15:30 – 16:30 Jóga – malá tělocvična Libuše – **50 Kč**

18:30 – 20:00 Výroba sýru s ochutnávkou - dílnička Slezský dům – **120 Kč**

4. 6. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Výroba drátovaného motýla – dílnička Slezský dům – **60 Kč**

14:00 – 15:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – **50 Kč**

15:30 – 16:30 Taj-či, cvičení pro zdraví – malá tělocvična Libuše – **50 Kč**

19:00 – 20:30 Turnaj v ping-pongu – společenská místnost

19:00 - 22:00 Taneční zábava v Letních lázních - zdarma

K poslechu a tanci zahraje Mgr. Petr Bobek. Rezervace míst v restauraci neprovádíme.

5. 6. středa

13:30 – 15:30 Procházka: Červený lázeňský okruh – sraz na recepci Libuše

Střední náročnost, 3.8 km, při nepříznivém počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka – kaple Sv. Huberta – sraz na recepci Libuše

Při nepříznivém počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

15:30 – 16:30 Jóga – malá tělocvična Libuše – **50 Kč**

18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – **130 Kč**

6. 6. čtvrtek

14:00 – 15:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – **50 Kč**

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – **50 Kč**

Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.

15:30 – 16:30 Taj-či, cvičení pro zdraví – malá tělocvična Libuše – **50 Kč**

18:30 – 19:45 Přednáška: Emoce: jak s nimi zacházet? – salonek Libuše – **50 Kč**

Přednáší Mgr. Ing. Jan Slávik.

7. 6. pátek

11:00 – 12:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Výroba dekorační koule – dílnička Slezský dům – **60 Kč**

8. 6. sobota

08:00 – 14:00 Diagnostika pleti s kosmetickým poradenstvím – společenská místnost Libuše

9. 6. neděle

08:45 – 15:30 Turistický výlet: Vysoký vodopád – Švýcárna – Ovčárna – sraz na recepci – **90 Kč**

Střední náročnost, délka trasy 12.2 km, minimální účast 6 osob. Zájemci se rezervují v knihovně.

Změna programu vyhrazena.

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

10. 6. pondělí

13:30 – 15:30 Výroba Shamballa náramku - dílnička Slezský dům – 60 Kč

15:30 – 16:30 Jóga – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

19:00 – 20:30 Přednáška: Psychosomatika – salonek Libuše

Přednáší Ing. Jaroslava Matúšová. Vstupné zdarma.

11. 6. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:30 Výroba drátkované spirály (závěs) - dílnička Slezský dům – 60 Kč

14:00 – 15:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

15:30 – 16:30 Taj-či, cvičení pro zdraví – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

19:00 – 20:30 Turnaj v ping-pongu – společenská místnost

12. 6. středa

13:30 – 15:30 Procházka: Vyhlídka nad Ludvíkovem a zpět – sraz na recepci Libuše

Střední náročnost, 7 km, při nepřízní počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka po Karlově Studánce – sraz na recepci Libuše

Při nepřízní počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

15:30 – 16:30 Jóga – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 130 Kč

13. 6. čtvrtek

13:30 – 15:00 Zdobení vařeček pájkou - dílnička Slezský dům – 40 Kč

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.

14:00 – 15:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

15:30 – 16:30 Taj-či, cvičení pro zdraví – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

19:00 – 21:00 Přednáška: Kdo jsou Židé? – salonek Libuše – 50 Kč

Poutavá přednáška s ukázkou židovských předmětů a hudby. Přednáší Jiří Strnad.

14. 6. pátek

10:00 – 17:00 Trhy v Karlově Studánce, stánkový prodej – areál Horských lázní

11:00 – 12:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Výroba lapače – dílnička Slezský dům – 100 Kč

18:30 – 19:30 Divadelní představení: Tajemství staré bambitky – 100 Kč – Hudební hala

Politická satira v pohádkovém hávu, plná písniček a humoru.

15. 6. sobota

19:00 – 21:30 Meditace – společenská místnost Libuše

16. 6. neděle

08:45 – 15:30 Zájezd do Krnova: židovská synagoga, Flemmichova vila, Cvilín – 400 Kč

Více informací, rezervace míst a platba v lázeňské knihovně. Sraz na recepci Libuše.

19:00 – 20:30 Komorní koncert studentů opavské konzervatoře – velká jídelna Libuše

Změna programu vyhrazena.



VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

17. 6. pondělí

13:30 – 15:00 Výroba košíčku z pedigu - dílnička Slezský dům – 100 Kč

19:00 – 20:30 Přednáška: Náhled do numerologie – salonek Libuše

Přednáší Ing. Jaroslava Matúšová. Vstupné zdarma.

18. 6. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Výroba přívěsku strom - dílnička Slezský dům – 60 Kč

15:00 – 16:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

19. 6. středa

13:30 – 15:30 Procházka: Zelený lázeňský okruh – sraz na recepci Libuše

Vyšší náročnost, 3.8 km, při nepřízní počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka – kaple Sv. Huberta – sraz na recepci Libuše

Při nepřízní počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

15:45 – 17:00 Přednáška o Jeseníkách – salonek Libuše

Přednáší pracovníci Actaea - společnost pro přírodu a krajinu, z.s. spolupracující s CHKO Jeseníky. Vstupné 50 Kč – vybírají sami na místě.

18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 130 Kč

20. 6. čtvrtek

13:30 – 15:00 Malování na plátěné tašky a hrnky - dílnička Slezský dům – 60 Kč

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.

18:30 – 19:45 Přednáška: Odpuštění druhým i sobě – společenská místnost – 50 Kč

Přednáší Mgr. Ing. Jan Slavík.

21. 6. pátek

11:00 – 12:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Výroba vypichovaného věnce – dílnička Slezský dům – 60 Kč

15:30 – 17:00 Trénink mentální kondice – salonek Libuše – vstupné 50 Kč

Přednáší PhDr. Mgr. Mgr. Jana Bílková, Ph.D.

22. 6. sobota

08:00 – 14:00 Diagnostika pleti s kosmetickým poradenstvím – společenská místnost Libuše

18:30 – 20:00 Přednáška: Cesta mým srdcem – salonek Libuše – vstup zdarma

Poutavá přednáška s autorkou knihy Michaelou Annou Horákovou.

23. 6. neděle

09:00 – 17:00 Výlet: Lesní bar Horní Lipová, lázně Jeseník – 250 Kč – sraz na recepci

V ceně výletu zahrnuta doprava objednaným autobusem. Více informací, rezervace míst a platba v kanceláři rekreologie v LD Pošta (vchod vedle bankomatu), nebo v lázeňské knihovně.

Změna programu vyhrazena.



VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

24. 6. pondělí

13:30 – 15:00 Výroba měděného drátkovaného šperku - dílnička Slezský dům – 80 Kč

18:30 – 20:00 Výroba mýdla – dílnička Slezský dům – 110 Kč

25. 6. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Výroba klíčky z pedigu - dílnička Slezský dům – 100 Kč

15:00 – 16:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

18:30 – 20:00 Promítání filmu CHKO: Jeseníky království horské divočiny – salonek Libuše

Promítají pracovníci Actaea - společnost pro přírodu a krajinu, z.s. spolupracující s CHKO Jeseníky. Vstupné 100 Kč – vybírají sami na místě.

26. 6. středa

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka po Karlově Studánce – sraz na recepci Libuše

Při nepříznivém počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 130 Kč

27. 6. čtvrtek

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.

18:30 – 19:45 Přednáška: Potřebuji změnu? - salonek Libuše – 50 Kč

Přednáší Mgr. Ing. Jan Slavík.

28. 6. pátek

10:00 – 17:00 Trhy v Karlově Studánce – areál Horských lázní

11:00 – 12:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

18:30 – 20:30 Beseda: Bezpečně na internetu – salonek Libuše - zdarma

Beseda s prap. Geierovou z oddělení prevence Policie ČR.

29. 6. sobota

18:30 – 19:30 Sólový kytarový koncert Štěpána Raka – Hudební hala – 150 Kč

30. 6. neděle

08:45 – 16:30 **Výlet na Javornicko:** zámek Jánský vrch, vyhlídka Čertovy kazatelny, zřícenina hradu Rychleby, Tančírna v Račím údolí – sraz na recepci Libuše – 300 Kč

V ceně výletu zahrnuta doprava objednaným autobusem, vstupné do zámku (200 Kč / 160 Kč) hradí každý sám na místě. Část výletu je turistická, délka trasy 6.5 km. Více informací, rezervace míst a platba v kanceláři rekreologie v LD Pošta (vchod vedle bankomatu), nebo v lázeňské knihovně.

19:00 – 20:30 Komorní koncert studentů opavské konzervatoře – velká jídelna Libuše

Změna programu vyhrazena.

