

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ PROGRAM

1. 5. pondělí – státní svátek

13:30 – 17:00 Procházka do Malé Morávky po červené – sraz na recepci Libuše – **31 Kč**
*Střední náročnost, 8 km, při nepřízní počasí procházka zrušena. Minimální účast 6 osoby.
Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci!*

2. 5. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

14:20 – 17:00 Exkurze: Vitrážová manufaktura – sraz na recepci Libuše
Doprava linkovým autobusem. Zájemci se zapisují na recepci do rezervačního listu.

15:00 – 16:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – **50 Kč**

19:00 – 20:30 Přednáška: Jak se peče sklo? Technika fusingu – společenská místnost Libuše
Přednáší Ing. Jaroslava Matúšová. Vstupné zdarma.

3. 5. středa

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka po Karlově Studánce – sraz na recepci Libuše

14:00 – 15:30 Malování na hrnky – dílnička Slezský dům – **50 Kč**

16:00 – 17:00 Jóga: dialog s vlastním tělem – malá tělocvična Libuše – **50 Kč**

16:00 – 17:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

18:30 – 20:00 Výroba svíčky ze sójového vosku – dílnička Slezský dům – **120 Kč**
S použitím přírodnin a jiných ozdob. Výsledkem je svíčka ve skle s možností přidání vůně.

4. 5. čtvrtek

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč – **náhradní termín místo pátku 5. 5.**

13:30 – 15:00 Výroba lapače snů – dílnička Slezský dům – **70 Kč**

15:00 – 16:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – **50 Kč**

5. 5. pátek

14:00 – 17:00 Individuální minikurz sebelíčení Kosmetikou Mary Kay – **90 Kč**
Přednáší Ing. Marcela Rotter.

6. 5. sobota

10:00 – 17:00 Trhy v Karlově Studánce – areál lázní

7. 5. neděle

08:45 – 16:30 Turistický výlet Ovčárna – Malá Morávka – Karlova Studánka – **50 Kč**
*Střední náročnost, 16,2 km, při nepřízní počasí procházka zrušena. Minimální účast 6 osoby.
Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci!*

Změna programu vyhrazena.



KULTURNÍ A SPORTOVNÍ PROGRAM

8. 5. pondělí – státní svátek

- 13:30 – 15:00 Zdobení květináčů ubrouskovou technikou – dílnička Slezský dům – 50 Kč
13:30 – 15:00 Malování na kamínky – dílnička Slezský dům – 30 Kč
15:30 – 16:30 Jóga proti bolestem zad I. – malá tělocvična Libuše – 50 Kč
18:30 – 20:00 Výroba sýru s ochutnávkou – dílnička Slezský dům – 120 Kč

9. 5. úterý

- 13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč
13:30 – 16:30 Výroba 3ks náramků přátelství WORKSHOP – dílnička Slezský dům – 80 Kč
14:45 – 16:00 Procházka: Červený lázeňský okruh – sraz na recepci Libuše
Střední náročnost, 3.4 km, při nepříznivém počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.
19:00 – 20:30 Přednáška: Energie čísel našeho života - numerologie – salonek Libuše
Přednáší Ing. Jaroslava Matúšová. Vstupné zdarma.

10. 5. středa

- 14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka po Karlově Studánce – sraz na recepci Libuše
14:00 – 15:30 Malování vaků na záda – dílnička Slezský dům – 60 Kč
16:00 – 17:00 Jóga: dialog s vlastním tělem – malá tělocvična Libuše – 50 Kč
16:00 – 17:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč
18:30 – 20:00 Košíkářství – dílnička Slezský dům – 120 Kč

11. 5. čtvrtek

- 13:30 – 15:30 Výroba přívěsku: strom – dílnička Slezský dům – 50 Kč
15:00 – 16:00 Besídka dětí MŠ a ZŠ Karlova Studánka ke Dni matek – Hudební hala

12. 5. pátek

- 13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč
14:30 – 18:30 Velkoplošné promítání: Mistrovství světa v ledním hokeji – Hudební hala
*Hraje SLOVENSKO-ČESKO od 15:20. Občerstvení zajištěno – platba pouze v hotovosti.
S sebou teplejší oblečení!!!*

13. 5. sobota

- 08:00 – 14:00 Diagnostika pleti s kosmetickým poradenstvím – společenská místnost Libuše
19:00 – 21:30 Meditace – společenská místnost Libuše

14. 5. neděle

- 10:30 – 16:00 Výlet do Bruntálu – sraz na recepci Libuše – 388 Kč / 284 Kč
Prohlídka zámku v Bruntále, prohlídka regionálního pivovaru Hasič s ochutnávkou piva, pivní pálenky, pivního dortu a koláče. Doprava linkovým autobusem. Zájemci se zapisují v knihovně.
18:30 – 22:30 Velkoplošné promítání: Mistrovství světa v ledním hokeji – Hudební hala
*Hraje ČESKO-KAZACHSTÁN od 19:20. Občerstvení zajištěno – platba pouze v hotovosti.
S sebou teplejší oblečení!!!*

Změna programu vyhrazena.



KULTURNÍ A SPORTOVNÍ PROGRAM

15. 5. pondělí

13:30 – 15:00 Drátkování – dílnička Slezský dům – 50 Kč

15:30 – 16:30 Jóga proti bolestem zad II. – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

18:30 – 22:30 Velkoplošné promítání: Mistrovství světa v ledním hokeji – Hudební hala
*Hraje ČESKO-LOTYŠSKO od 19:20. Občerstvení zajištěno – platba pouze v hotovosti.
S sebou teplejší oblečení!!!*

16. 5. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Výroba anděla z juty – dílnička Slezský dům – 60 Kč

14:45 – 16:45 Procházka na vyhlídku nad Ludvíkovem a zpět – sraz na recepci Libuše
Střední náročnost, 7 km, při nepříznivém počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

19:00 – 20:30 Přednáška: Jazyky lásky - naše vztahy – salonek Libuše
Přednáší Ing. Jaroslava Matušová. Vstupné zdarma.

17. 5. středa

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka po Karlově Studánce – sraz na recepci Libuše

14:00 – 15:30 Malování na plátěné tašky – dílnička Slezský dům – 60 Kč

16:00 – 17:00 Jóga: dialog s vlastním tělem – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

16:00 – 17:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

18:30 – 20:00 Výroba šperků – dílnička Slezský dům – 100 Kč

18. 5. čtvrtek

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.

14:30 – 18:30 Velkoplošné promítání: Mistrovství světa v ledním hokeji – Hudební hala
*Hraje ČESKO-SLOVINSKO od 15:20. Občerstvení zajištěno – platba pouze v hotovosti.
S sebou teplejší oblečení!!!*

18:30 – 21:00 Přednáška: Kdo jsou Židé? - salonek Libuše – 50 Kč
*Poutavá přednáška s ukázkou židovských předmětů a hudby.
Přednáší Jiří Strnad.*

19:00 – 22:00 Taneční zábava – restaurace Letní lázně

19. 5. pátek

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Výroba vypichovaného věnce – dílnička Slezský dům – 50 Kč

19:00 – 20:30 Klavírní a pěvecké vystoupení – velká jídelna Libuše – dobrovolné vstupné

20. 5. sobota

10:00 – 17:00 Trhy v Karlově Studánce – areál lázní

18:30 – 20:30 Přednáška: Cesta mým srdcem - salonek Libuše
Poutavá přednáška s autorkou knihy Michaelou Annou Horákovou.

21. 5. neděle

08:45 – 15:15 Výlet: Krnov – sraz na recepci Libuše – 300 Kč

*Prohlídka židovské synagogy, Flemmichovy vily a vitrážové manufaktury.
Zájemci se zapisují v knihovně.*

18:30 – 22:30 Velkoplošné promítání: Mistrovství světa v ledním hokeji – Hudební hala
*Hraje ČESKO-ŠVÝCARSKO od 19:20. Občerstvení zajištěno – platba pouze v hotovosti.
S sebou teplejší oblečení!!!*



KULTURNÍ A SPORTOVNÍ PROGRAM

22. 5. pondělí

13:30 – 15:00 Výroba náramku přátelství – dílnička Slezský dům – 30 Kč

15:30 – 16:30 Jóga proti bolestem zad I. – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

18:30 – 20:00 Výroba svíčky ze sójového vosku – dílnička Slezský dům – 120 Kč

S použitím přírodnin a jiných ozdob. Výsledkem je svíčka ve skle s možností přidání vůně.

23. 5. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Drátkovaný šperk – dílnička Slezský dům – 50 Kč

14:30 – 18:30 Velkoplošné promítání: Mistrovství světa v ledním hokeji – Hudební hala

Hraje KANADA-ČESKO od 15:20. Občerstvení zajištěno – platba pouze v hotovosti.

S sebou teplejší oblečení!!!

18:30 – 20:00 Přednáška: Jak se nezbláznit - cesty k sobě – salonek Libuše

Přednáší Ing. Jaroslava Matúšová.

24. 5. středa

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka po Karlově Studánce – sraz na recepci Libuše

14:00 – 15:30 Malování na hrnky – dílnička Slezský dům – 50 Kč

16:00 – 17:00 Jóga: dialog s vlastním tělem – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

16:00 – 17:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

18:30 – 20:00 Výroba anděla z kukuřičného šustí – dílnička Slezský dům – 120 Kč

25. 5. čtvrtek

13:30 – 15:00 Výroba lapače snů – dílnička Slezský dům – 70 Kč

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.

18:30 – 20:00 Interaktivní přednáška – salonek Libuše

Téma: Kdyby mladík věděl a stařík mohl, neexistovalo by nic, čeho by nebylo možné dosáhnout. Přednáší kněz Ing. Mgr. Jan Slavík.

26. 5. pátek

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

14:00 – 17:00 Individuální minikurz sebelíčení Kosmetikou Mary Kay – 90 Kč

Přednáší Ing. Marcela Rotter.

27. 5. sobota

08:00 – 14:00 Diagnostika pleti s kosmetickým poradenstvím – společenská místnost Libuše

19:00 – 21:30 Meditace – společenská místnost Libuše

28. 5. neděle

09:30 – 16:00 Turistický výlet na Zámeckou Horu a do Ludvíkova – sraz na recepci Libuše – 29 Kč

Střední náročnost, 11 km, při nepříznivém počasí procházka zrušena. Minimální účast 6 osob. Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci! Více informací na plakátu.

Změna programu vyhrazena.



KULTURNÍ A SPORTOVNÍ PROGRAM

29. 5. pondělí

13:30 – 15:00 Malování vaků na záda – dílnička Slezský dům – **60 Kč**

15:30 – 16:30 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – **50 Kč**

19:00 – 20:30 Turnaj v ping-pongu – společenská místnost Libuše

30. 5. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

14:45 – 16:00 Procházka: Červený lázeňský okruh – sraz na recepci Libuše

Střední náročnost, 3.4 km, při nepříznivém počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

15:00 – 16:30 Koncert ZUŠ – Hudební hala

19:00 – 20:30 Přednáška: Jak se peče sklo? Technika fusingu – společenská místnost Libuše

Přednáší Ing. Jaroslava Matúšová. Vstupné zdarma.

31. 5. středa

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka po Karlově Studánce – sraz na recepci Libuše

14:00 – 15:30 Zdobení vařeček pájkou – dílnička Slezský dům – **30 Kč**

16:00 – 17:00 Jóga: dialog s vlastním tělem – malá tělocvična Libuše – **50 Kč**

16:00 – 17:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

18:30 – 20:00 Výroba sýru s ochutnávkou – dílnička Slezský dům – **120 Kč**

Změna programu vyhrazena.