

# KULTURNÍ A SPORTOVNÍ PROGRAM

## 1. 3. středa

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka po Karlově Studánce – sraz na recepci Libuše

14:00 – 15:00 Malování na hrnky – dílnička Slezský dům – 50 Kč

15:45 – 16:45 Jóga: dialog s vlastním tělem – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 130 Kč

## 2. 3. čtvrtek

13:30 – 15:00 Drhání: stínítko – dílnička Slezský dům – 50 Kč

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

*Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.*

## 3. 3. pátek

13:00 – 15:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 14:30 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

## 5. 3. neděle

08:40 – 16:30 Výšlap z Ovčárny na Praděd a Švýcárnu – sraz na recepci Libuše – 80 Kč

*Střední náročnost, 12,5 km. Doprava busem na Ovčárnu a zpět.*

*Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Minimální účast 6 osob.*

## 6. 3. pondělí

13:30 – 15:00 Drátkování - výroba přívěsku – dílnička Slezský dům – 50 Kč

14:30 – 15:30 Vybarvování mandal, deskové hry – společenská místnost Libuše

15:30 – 16:30 Jóga proti bolestem zad I. – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

18:30 – 20:00 Výroba sýru s ochutnávkou – salonek Libuše – 120 Kč

## 7. 3. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

14:00 – 15:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

14:30 – 16:00 Korálkování – dílnička Slezský dům – 30 Kč

14:40 – 16:30 Procházka: Vyhlídka nad Ludvíkovem a zpět – sraz na recepci Libuše

*Střední náročnost, 7 km, při nepříznivém počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.*

18:30 – 20:00 Turnaj v ping-pongu – společenská místnost Libuše

## 8. 3. středa

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka po Karlově Studánce – sraz na recepci Libuše

14:00 – 15:30 Malování na tašky – dílnička Slezský dům – 60 Kč

15:45 – 16:45 Jóga: dialog s vlastním tělem – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

16:00 – 17:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč – **nově!** (zkušební provoz)

18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 130 Kč

*Změna programu vyhrazena.*



# KULTURNÍ A SPORTOVNÍ PROGRAM

## 9. 3. čtvrtek

13:30 – 15:00 Výroba lapače snů – dílnička Slezský dům – 70 Kč

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

*Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.*

19:00 – 22:00 Taneční zábava – restaurace Letní lázně

*K poslechu a tanci hraje skupina DYNAMIK.*

## 10. 3. pátek

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 14:30 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

## 11. 3. sobota

08:00 – 14:00 Diagnostika pleti s kosmetickým poradenstvím – společenská místnost Libuše

## 13. 3. pondělí

13:30 – 15:00 Drátkování – výroba šperku – dílnička Slezský dům – 50 Kč

14:30 – 15:30 Vybarvování mandal, sudoku – společenská místnost Libuše

15:30 – 16:30 Jóga proti bolestem zad II. – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

18:30 – 19:30 Relaxační jóga – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

## 14. 3. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 16:30 Výroba 3ks náramků přátelství WORKSHOP – dílnička Slezský dům – 80 Kč

14:00 – 15:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

14:40 – 16:00 Procházka: Červený lázeňský okruh – sraz na recepci Libuše

*Střední náročnost, 3.4 km, při nepříznivém počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.*

19:00 – 20:00 Cestopisná přednáška: Rhodos – salonek Libuše

## 15. 3. středa

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka po Karlově Studánce – sraz na recepci Libuše

14:00 – 15:30 Zdobení vařeček pájkou – dílnička Slezský dům – 30 Kč

15:45 – 16:45 Jóga: dialog s vlastním tělem – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

16:00 – 17:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč – **nově!** *(zkušební provoz)*

18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 130 Kč

## 16. 3. čtvrtek

13:30 – 15:00 Zdobení květináčů ubrouskovou technikou – dílnička Slezský dům – 50 Kč

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

*Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.*

18:30 – 20:30 Přednáška: Kdo jsou Židé? - salonek Libuše – 50 Kč

*Poutavá přednáška s ukázkou židovských předmětů a hudby.  
Přednáší Jiří Strnad.*

*Změna programu vyhrazena.*



# KULTURNÍ A SPORTOVNÍ PROGRAM

## 17. 3. pátek

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 14:30 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

## 18. 3. sobota

08:00 – 14:00 Diagnostika pleti s kosmetickým poradenstvím – společenská místnost Libuše

## 19. 3. neděle

10:30 – 16:00 Výlet do Bruntálu – sraz na recepci Libuše – 388 Kč / 284 Kč

*Prohlídka zámku v Bruntále, prohlídka regionálního pivovaru Hasič s ochutnávkou piva, pivní pálenky, pivního dortu a koláče. Doprava linkovým autobusem. Zájemci se zapisují v knihovně.*

## 20. 3. pondělí

13:30 – 15:00 Malování na kamínky – dílnička Slezský dům – 30 Kč

14:30 – 15:30 Vybarvování mandal, deskové hry – společenská místnost Libuše

15:30 – 16:30 Jóga proti bolestem zad I. – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

18:30 – 20:00 Výroba svíčky ze sójového vosku – salonek Libuše – 120 Kč

*S použitím přírodnin a jiných ozdob. Výsledkem je svíčka ve skle s možností přidání vůně.*

## 21. 3. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

14:00 – 15:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

14:00 – 15:30 Výroba anděla z juty – 60 Kč

14:40 – 16:30 Procházka okolím K. Studánky s holemi Nordic Walking – sraz na recepci – 100 Kč

*Střední náročnost, 4.7 km, při nepříznivém počasí procházka zrušena. Maximální účast 10 osob.*

*V ceně je zahrnuta instruktáž a zapůjčení holí na Nordic Walking. Zájemci se zapisují na recepci.*

18:30 – 20:00 Turnaj v ping-pongu – společenská místnost Libuše

## 22. 3. středa

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka po Karlově Studánce – sraz na recepci Libuše

14:00 – 15:30 Malování na hrnky – dílnička Slezský dům – 50 Kč

15:45 – 16:45 Jóga: dialog s vlastním tělem – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

16:00 – 17:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč – **nově!** *(zkušební provoz)*

18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 130 Kč

## 23. 3. čtvrtek

13:30 – 15:00 Drhání: stínítko – dílnička Slezský dům – 50 Kč

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

*Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.*

18:30 – 20:00 Interaktivní přednáška – salonek Libuše

*Téma: Kdyby mladík věděl a stařík mohl, neexistovalo by nic, čeho by nebylo možné dosáhnout. Přednáší kněz Ing. Mgr. Jan Slavík.*

Změna programu vyhrazena.



# KULTURNÍ A SPORTOVNÍ PROGRAM

## 24. 3. pátek

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 14:30 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

## 25. 3. sobota

19:00 – 21:30 Meditace – společenská místnost Libuše

## 27. 3. pondělí

13:30 – 15:00 Velikonoční tvoření – dílnička Slezský dům – 70 Kč

14:30 – 15:30 Vybarvování mandal, sudoku – společenská místnost Libuše

15:30 – 16:30 Jóga proti bolestem zad II. – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

18:30 – 19:30 Léčení dechem – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

## 28. 3. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

14:00 – 15:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

14:00 – 15:30 Velikonoční tvoření – dílnička Slezský dům – 70 Kč

14:40 – 16:00 Procházka: Modrý lázeňský okruh – sraz na recepci Libuše

*Střední náročnost, 3.6 km, při nepříznivém počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.*

18:30 – 20:00 Turnaj v ping-pongu – společenská místnost Libuše

## 29. 3. středa

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka po Karlově Studánce – sraz na recepci Libuše

14:00 – 15:30 Malování na plátěné tašky – dílnička Slezský dům – 60 Kč

15:45 – 16:45 Jóga: dialog s vlastním tělem – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

16:00 – 17:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč – **nově!** (*zkušební provoz*)

18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 130 Kč

## 30. 3. čtvrtek

13:30 – 15:00 Zdobení květináčů ubrouskovou technikou – dílnička Slezský dům – 50 Kč

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

*Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.*

19:00 – 22:00 Taneční zábava – restaurace Letní lázně

*K poslechu a tanci hraje skupina ŘEBŘIŇÁK.*

## 31. 3. pátek

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 14:30 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

13:30 – 15:00 Drátkování - výroba přívěsku – dílnička Slezský dům – 50 Kč

*Změna programu vyhrazena.*

