

Jubilejní XX. dny rinologie, alergologie, pneumologie, praktického lékařství a lázeňství 15.–17. ledna 2015 v Karlově Studánce

MUDr. Jan Vrabec
Karlova Studánka

Jako obvykle se ve třetím lednovém týdnu v Horských lázních Karlova Studánka konal mezioborový kongres, který se vždy snaží přinést nové praktické aktuální poznatky z oborů, které určují název akce, podle svých prvních písmen (RAPPL) z oborů Rinologie-ORL, Alergologie, Pneumologie, Praktického lékařství a Lázeňství. Za 20 ročníků své existence (od roku 1996) si tento kongres získal oblibu u účastníků zejména pro mezioborovou působnost. Účastníci si mohou vybrat přednášky dle témat, která je zajímají a dovědět se v rámci diskusí i zkušenosti, názory a hodnocení lékařských či fyziatrických odborníků a to i z jiných zúčastněných oborů. Právě mezioborovou výměnou zkušeností získávají tyto kongresy na své přitažlivosti, o čemž v řadě posledních let svědčí i stále se zvyšující zájem nejen vysoce specializovaných lékařů jednotlivých oborů, ale zejména zájem lékařů – odborníků na všeobecné lékařství.

Kongres je přitažlivý i tím, že vedle možnosti načerpání nových vědomostí, umožňuje po pracovní aktivitě regeneraci zdraví a obnovu tělesných i duševních sil v krásné přírodě zasněžených jesenických hor či v balneoprovozu.

První pracovní den kongresu je tradičně věnován přednáškám a diskusím v oboru ORL. Prvním probíraným tématem byla problematika tinnitu, k jehož diagnostice a léčbě přednesl soubornou prezentaci prof. Hahn, v které nechyběl ani přehled historických osobností, které tinnitem (posléze hluchotou) trpěly a přitom patřily i ke skladatelským hudebním geniům.

U dalšího tématu – nádorů horních cest dýchacích, byla možnost vyslechnout zkušenosti z endoskopických operací vedlejších nosních dutin a baze lební, jak je provádějí ve Švédsku (doc. Vokurka) či v Českých Budějovicích (Dr. Svoboda, Dr. Fiedler) a v Praze (prof. Klozar). V dalším ORL bloku byla přednášena problematika nádorů laryngu (Dr. Černá, Dr. Jurovčík z FN Motol), nádorů trachey (Dr. Traboulsi z Nemocnice Na Homolce), k nimž se zajímavými sděleními připojili kolegové z Ostravy (Dr. Formánek, Dr. Stamišlová, Dr. Zeleník se svými spoluautory). Zajímavou diskusi vyvolala přednáška Dr. Máchalové a prim. Machače z FN v Brně o problematice odstranění cizích těles u dětských pacientů. Praktická byla též sdělení k problematice epistaxe Dr. Schaleka z FN Královských Vinohrad v Praze a doporučení pro vykazování ORL péče přednesená očima ORL a současně revizní lékařky Dr. Markalousové. Večerní program prvního dne, krom diskuse k předneseným tématům moderované doc. Vokurkou, podal i přehled o všech dosud cca 750 přednesených pracích za 20

Obr. 1: Slavnostní zahájení konference



zdroj obrázku: Klára Krupičková - GEUM

uplynulých ročníků kongresů RAPPL a chronologicky i s fotodokumentací zrekapituloval vývoj těchto mezioborových setkání, s měnícím se – postupně modernizovaným lázeňským podnikem v Karlově Studánce (Dr. Vrabec), což bylo doplněno pohledem Dr. Markalousové, účastníci všech 20 dosavadních ročníků s fotodokumentací i lyžařských zážitků z kongresů.

Odborný program druhého dne sestavený prof. Kolkem patřil pneumologii, pro kterou se zpravidla sejde nejvíce sdělení. K prvnímu tématu, hemoptýze, bylo předneseno sedm zajímavých sdělení z FN Brno (prof. Skříčková, Dr. Herout, Dr. Hrazdírová, Dr. Štefánková) a z FN Olomouc (prof. Kolek, Dr. Žurková, Dr. Lošťáková, Dr. Hozová, Dr. Jakubec, Dr. Rozsívalová, Dr. Lakomá). Dále se prof. Skříčková, prof. Šťastný a prof. Kolek věnovali biologické léčbě karcinomu plic, roli imunitního systému v nádorové imunitě a výsledkům imunoterapie karcinomu plic. Přednášky k tématu neobvyklých nádorů v dolních dýchacích cestách moderovali Dr. Trefný s Dr. Horažďovským z pražských pracovišť, jejichž kazuistiky (zejména glomus tumor trachey Dr. Trefného) vedly k velmi zajímavým výměnám názorů. Zaujala i pražským kolektivem prezentovaná přednáška Endobronchiální nádorová infiltrace u Waldenströmovy choroby (Dr. Bartáková a kol.). Prof. Kolek obohatil auditorium o sdělení Myofibroblastický zánětlivý pseudotumor v bronchu, na které z téhož pracoviště FN Olomouc navázal přednáškou o překvapivě nízcí maligním sarkomu mladé ženy Dr. Jakubec. K sledovaným sdělením patřila

Obr. 2: Lázeňská vila Vlasta



zdroj obrázku: Klára Krupíková - GEUM

i Varia z olomouckého pracoviště – Velká chřipková loupež (Dr. Fišer), Papiolomatóza a biologická léčba (Dr. Kufa), Patofyziologické mechanismy idiopatické plicní fibrózy (Dr. Petřek a kol.). S velkým zájmem byla vyslechnuta Mgr. Neumannová referující o Vlivu vzpřímeného sedu a kyfotického sedu na ventilační parametry, včetně jejích postřehů z fyzioterapeutické praxe a rehabilitačních technik určených respiračním pacientům. K návazné problematice ilustrující výsledky rehabilitace v dlouhodobém vývoji byla přednesena Dr. Šulcem práce Dysfunkce respiračního systému u pacientů s míšním poraněním z motolské rehabilitační kliniky vedené prof. Kolářem a prim. Křížem. Tato práce přiblížila problematiku dechového cyklu a práce bránice u vysokých míšních lézí.

Třetí den odborného programu byl věnován alergologii a balneologii. Zajímavá sdělení, která shrnovala postupný vývoj i nejnovější poznatky oboru koordinoval doc. Bystroň z olomoucké FN. Alergie z hlediska molekulární diagnostiky přednesl souborně prof. Panzner (FN Plzeň). Novinky v léčbě alergické rýmy shrnul příspěvek Dr. Seberové (rovněž z pracoviště v Plzni), zatímco Novinky v léčbě dětského astmatu přednesl Dr. Novák z Prahy. Z FN v Brně Dr. Novotnou byl přednesen příspěvek k novinkám v léčbě lékových alergií – Indukce lékové tolerance. O potravinové alergii a její diagnostice referovala Dr. Solařová ze Šumperku. Poslední tři přednášky sobotního programu shrnovaly zkušenosti s klimatickou léčbou a thalasoterapií. Doc. Petřů z alergologického pracoviště v Praze Na Homolce ve své prezentaci vystihl význam klimatické léčby v rámci komplexní léčby alergií a astmatu u dětí, na kterou navazovala pěkně dokumentovaná přednáška kolegyně Šimoníčkové, z téhož pracoviště, která přiblížila pozitivní zkušenosti z mnoha léčebných pobytů dětí u moře. Příznivý vliv na zlepšení zdatnosti klientů vlivem pohybové aktivity v léčivém klimatu Horských lázní Karlova Studánka dokumentoval Dr. Vrabec při zhodnocení výsledků šestiminutových testů chůze na začátku a při ukončení lázeňského pobytu.

46 přednášek doplnily i 3 postery – Využití lymfatických drenáží a lymfotejpu v ORL a pneumologii Dr. Vlčkové z pracoviště v Karlově Studánce a Vítkovické nemocnice v Ostravě doplnily i další 2 postery zpracované doc. Tomáškovou a ko-

Obr. 3: Každoročně bohatý slavnostní raut



zdroj obrázku: Klára Krupíková - GEUM

Obr. 4: Objekt Letních lázní s bazénovým komplexem



zdroj obrázku: Klára Krupíková - GEUM

lektivem z Ostravy (ze Zdravotního ústavu a LF Ostravské university) na téma: Vztah akutních hospitalizací z kardiovaskulárních a respiračních příčin a znečištění ovzduší PM_{10} na území města Ostravy a dalším posterem byla ilustrována problematika rizika karcinomu plic z prachu černouhelných dolů.

20 let pořádaných kongresů RAPPL přineslo celé jedné generaci lékařů nové poznatky i odborné zkušenosti. Věřme, že i pro další generace, bude tato mezioborová výměna zkušeností přínosem i zdrojem nových vědomostí a zážitků při dalších kongresech v Karlově Studánce.